



Fly high!

～飛躍の一年に!～

高岡市立木津小学校
第6学年



R2. 7. 1

規則正しい生活習慣で力をのばそう

学校が再開して1か月が経ちました。子供たちは委員会活動やなかよし清掃等で、最高学年として学校の中心となって活躍しています。集団登校で後ろを振り返って下級生の様子を気にしたり、休み時間に1年生と一緒に遊んだりする姿は学校の要として、とても頼もしく見えています。

さて、体をぐんぐんと成長させながら、学習にスポーツに一生懸命取り組んでいるこの時期、暑さに負けずに力を発揮する源は、バランスの良い栄養、運動、休養にほかなりません。夜中の0時前には2時間以上の睡眠が必要と言われています。また、ゲーム機やスマホの使用はテレビ視聴以上の疲労があるそうです。規則正しい生活習慣で過ごしているとき、子供たちの体と能力はすくすくと伸び、心も充実感で満たされます。逆に言えば、規則正しい生活習慣が崩れていると、その子の本来の力は伸びずじまいになってしまうと言えるでしょう。

7月に入って、暑い日が続きますが、規則正しい生活習慣を呼びかけ、さらにもう一歩進んだ努力目標を立ててがんばるよう励ましたいと思います。



7月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 14:30 下校	3 口座振替日 ¥ 11,500	4
5	6 児童相談 週間	7 委員会	8	9	10	11
12	13	14 クラブ	15 ベルマーク収集 アルミ缶回収	16	17	18
19	20	21 町別児童会	22	23 海の日	24 スポーツの日 	25
26	27	28	29	30	31	

◇7、8月分の給食費について◇

7月分は通常通り徴収します。

8月分は、4月の給食費を充当しますので、徴収いたしません。

◇「一年生に教えよう～スポーツテスト～」◇

総合的な学習の時間では、1年生にスポーツテストの種目のルールやポイントを教えようと、担当の種目に分かれて活動しています。よい記録を目指して真剣に取り組んだり、よい記録に喜んだりする1年生の姿をイメージして、種目の説明や記録を伸ばすポイントをどうやって教えたらいいか、熱心に話し合っています。

