

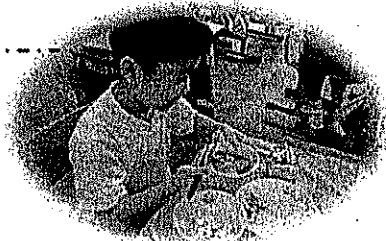
1月 こんだてひょう

高岡市立木津小学校

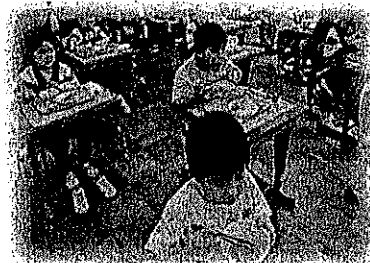
日曜日	行事	主食	牛乳	副食	赤 体をつくる	黄 熱や力のもとになる	緑 体の調子を整える
8 金					休校		
11 月					せいじん ひ 成人の日 		
12 火					休校		
13 水					休校		
14 木		1/2 コッペ パン	○	はたはたのからあげ こまつなのコーンあえ ソフトめんのにくみそかけ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう はたはた ひきにく だいず みそ	コッペパン あぶら でんぶん さとも ゼリー	こまつな きゃべつ コーン ねぎ しょうが しいたけ たけのこ たまねぎ
15 金		じゃこいり こんぶ ごはん	○	メンチカツ ほうれんそうのソテー みそしる みかん	ぎゅうにゅう じゃこ こんぶ メンチカツ とうふ みそ	ごはん ごま さとう でんぶん	ほうれんそう にら みかん
18 月	たかおがしよく 高岡食19 どんこんだて 并献立	ごはん	○	はくさいたつぷりぶたキムチどん しゃものフライ なめことどうふのすましじる ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく しゃも とうふ わかめ ヨーグルト	ごはん さとう ごま でんぶん あぶら てまりふ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しいたけ はくさい にら なめこ ねぎ
19 火		こめこ いり パン	○	コーンエッグ フルーツあえ ミネストローネ	ぎゅうにゅう たまご ベーコン だいず	こめこいりパン じゃがいも マカロニ あぶら	コーン りんご みかん もも パイン レーズン たまねぎ にんじん しめじ セロリ トマト いんげん
20 水		ごはん	○	あげだしどうふのごまだれかけ かぶのゆずあえ やさいのうまに ほしプルーン	ぎゅうにゅう あげだしどうふ とりにく こんぶ	ごはん あぶら さとう ごま でんぶん じゃがいも	かぶ きゅうり にんじん しいたけ たけのこ ほしプルーン
21 木		しょく パン	○	ハートがたオムレツ ブロッコリーサラダ ビーフンスープ	ぎゅうにゅう オムレツ ベーコン	しょくパン でんぶん あぶら さとう ビーフン	ブロッコリー きゅうり にんじん コーン はくさい ねぎ
22 金		ごはん	○	いかとさといものゆずみそがらめ ほうれんそうときりほしだいこんのひたし わかめスープ くによしりんごゼリー	ぎゅうにゅう いか みそ わかめ とうふ	ごはん さとも でんぶん あぶら さとう ゼリー	ほうれんそう きゃべつ きりほしだいこん にんじん はくさい ねぎ
25 月	↑ 全国 学校 給食 週間 ↓	ごはん	○	にしんのかんろに はくさいときゅうりのこんぶづけ どさんこじる かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう にしん こんぶ ぶたにく みそ チーズ	ごはん あぶら じゃがいも	はくさい きゅうり しょうが にんにく にんじん たまねぎ コーン ねぎ
26 火		ソフト フランス パン	○	バジルチキン オリーブサラダ ブイヤベース アプリコットジャム	ぎゅうにゅう とりにく いか えび ほたて	ソフトフランスパン あぶら アーモンド ジャム	バジル にんにく ブロッコリー きゅうり にんじん たまねぎ セロリ
27 水		ごはん	○	かつおフライ にらのごまあえ ぐるに ゆずゼリー	ぎゅうにゅう かつお あつあげ	ごはん あぶら ごま さとも さとう ゼリー	きゃべつ にら しょうが にんじん だいこん しいたけ
28 木		ごはん	○	ビーフストロガノフ ピロシキ ヴィネグレットふうサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく クリーム ひきにく あかいんげんまめ	ごはん あぶら こむぎこ さとう	たまねぎ マッシュルーム しめじ エリンギ たまねぎ かぶ きゅうり ピーマン
29 金		チャーハン	○	ショーロンポー パンサンスー スーミータン(とうもろこしのスープ) あんにんどうふ	ぎゅうにゅう やきぶた ショーロンポー たまご	ごはん あぶら はるさめ さとう でんぶん	しいたけ にんじん ねぎ えだまめ きゅうり コーン チンゲンサイ

※都合により献立や食材が変更になる場合があります。

木津大根 おいしかったよ



2年生と5年生が収穫した木津大根を、
12月11日(金)の給食のおでんにして食べました。
今年の木津大根はとても大きく育ち、1本3キロ
を超えるものもありました。自分たちで収穫した大
根はやはり特別においしかったようで、「おいし
い！もっと食べたい！」という声が聞かれました。



☆お知らせ☆

21日(木) 5、6年生はスキー学習のため給食
はありません。

