

ご入学、ご進級、おめでとうございます。優しい春の日差しの中、令和3年度がスタートしました。この新しい一年を、心も体も健康で過ごせるように子供たちを見守り、お手伝いをしていきたいと思えます。

「ほけんだより」では、学校の保健に関する行事、季節に合わせた心と体の健康についてお知らせしていきます。ぜひ、家族のみなさんで読んでください。



学校医の先生をご紹介します！



内科 西田 泰之先生
西田内科クリニック
95-5088

歯科 福井 功政先生
歯科クリニック福井
24-7650

眼科 千羽 真貴先生
千羽・矢野眼科といで医院
73-2323

耳鼻科 安部 英樹先生
あべ耳鼻咽喉科クリニック
50-8766

薬剤師 滝田 喜美子先生
ファーマシー・タキダ・佐野薬局

<日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について>



授業や課外活動（集団宿泊学習等）、休み時間、通学中等学校管理下で発生したけが・病気で治療を受け、療養にかかった費用が5,000円以上（窓口で1,500円以上）の場合、治療費の一部が給付される制度です。給付を受けるには申請が必要です。その際は、担任または養護教諭までお知らせください。

また、平成28年度より給付金が銀行振り込みとなっています。領収書の他に通帳のコピーの提出も必要となります。申請の際に不明な点などありましたら、気軽にご相談ください。



養護助教諭の「久湊 由佳」です。木津っ子のみんなが健康で元気に学校生活を送れるよう保健室からお手伝いをしたいと思います。よろしくお願いたします。

ほけんしつ
保健室からこんにちは



下記の感染症にかかった場合、出席停止となります。登校するには、「登校許可証明書」「治ゆ報告書（インフルエンザの場合）」が必要となります。主治医の先生から許可をもらい、学校に提出してください。用紙は、学校でお渡ししています。また、本校ホームページのトップページからダウンロードすることもできます（お子さんの学年、組、名前を書いてください）。ご都合のよい方法を選んでください。

新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について

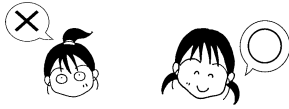
- ・お子さんまたは家族の方が感染した場合
- ・お子さんまたは家族の方が濃厚接触者となった場合
- ・発熱等風邪症状で欠席する場合
- ・感染拡大が心配で欠席する場合

いずれの場合も出席停止の扱いとなります。

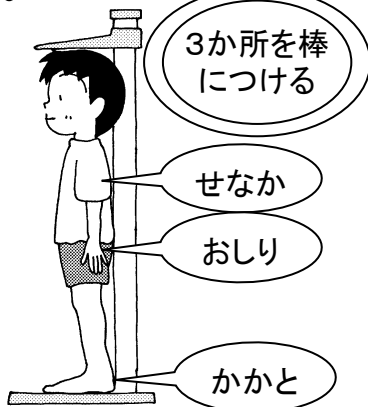
- ・インフルエンザ
- ・麻疹
- ・風疹
- ・水痘
- ・流行性耳下腺炎
- ・咽頭結膜熱
- ・感染性胃腸炎
- ・百日咳 他

身体測定

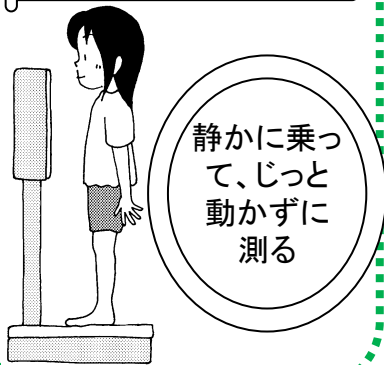
4月8日(木) 全学年
※ 半袖・半ズボンで測定します。
※ 髪の毛の長い人は、二つぱりで耳の下の方で結んでください。



背を高く測るコツ

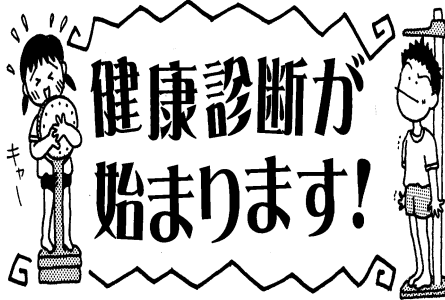


体の重さは・・・



眼科検診

5月7日(金)
全学年
13:15~



法律の改正にあたり、平成28年度より座高の測定、ぎょう虫検査がなくなり、新しく運動器検診と希望者へ色覚検査(1年生のみ)を実施しています。書類の記入等、お願いすることもありますので、お手数ですがよろしくお願いたします。

視力測定

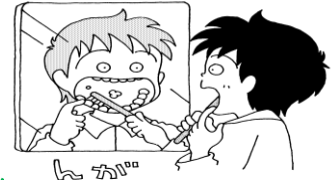
4月15日(木) 4・5・6年
4月16日(金) 1・2・3年
※ 眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。

聴力検査

4月22日(木) 4・5・6年
4月26日(月) 1・2・3年

歯科検診

6月2日(水) 4・5・6年
6月9日(水) 1・2・3年
13:15~
※ 食後はみがきをしっかりとしましょう。
歯のウラ側もしっかりみがいていますか?



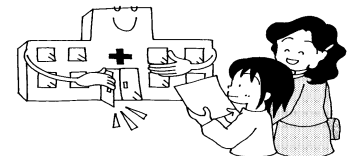
内科・運動器検診

4月21日(水) 4・5・6年
4月28日(水) 1・2・3年
13:30~
※ 前日、お風呂で体をきれいに洗いましょう。

耳鼻咽喉科検診

6月3日(木) 全学年
13:30~

治療や精密検査の必要なお子さんには、後日「治療カード」をお渡ししますので、早期に専門医の診察を受けられることをおすすめします。
治療が終わり次第、治療カードを担任に提出してください。お願いします。



健康診断の前の日の約束



健康診断の前日は、お風呂に入ってからだを清潔にしておきましょう。目的に合わせて耳をそうじしたり歯みがきを怠らないにしたり... つめをきちんと切っておきましょう。
そして体調を整えるために早く寝るようにしましょう。

☆☆



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせを
していますので、病院では「心配なし」と診断される
こともあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから...とそのままだけに、
定期受診の目安としていただければと願います。



保健に関する各種調査用紙を配布しました。各検診の事前調査となりますので、ご多用とは思いますが、期限を守って提出くださいますよう、よろしくお願いたします。